長壽週刊　第二年　第一期　一

長壽

于右任

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◉

每份四分　第五十一期

中華民國念二年五月念六日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

□卷頭語
用心過度與性慾之關係
□小兒病
小兒之羊癲風
小兒與沐浴
小兒發熱
牛乳與小兒之腸胃病
馬牙風
小兒啼哭
□青年病
縱慾與癆瘵
妬精瘡
青年病驗方選
□實用驗方
消食簡便治法
走馬牙疳
紅白痢
陰毛生虱驗方
腰痛靈方
治腦漏神方
偷針眼
治眼皮翻出秘方
□醫藥顧問
痢疾五年不愈
夢遺便濁
全身痠痛
求墮胎法
□婦女病
女性的皮膚
白帶治法大要
孕婦之衛生
產後病自療法
□普通病
肺癆與休息
三陰瘧秘方
丁甘仁先生治驗案
□用藥指南
牛膝藥性之淺解

用心過度與性慾之關係

（懷鳳）

心思偏向　春情冷淡
慾念減低　生殖無力
利的方面——節慾養心
害的方面——湮滅生機

語云。心無二用。昔奕秋誨奕。一人專心注之。惟奕秋之為聽。一人雖聽之。壹心以為有鴻鵠將至。思援弓繳而射之。故俱學而勿若人。豈獨學奕。凡事皆當專心。如身在此而念於彼。必不能得其眞諦。所謂用心過度者。卽其心專於一事。不遑顧及他。譬諸餐時。而尚專注於工作方面。必食而不知其味。孔子聞韶樂。卽不知肉。甚專發。見諸於奕。奈端以錶為雞蛋。嘗沸水煮食。皆良好之證據。食色同為天性。飲食然。色慾亦然。吾人如為希奇過分而愉快之事。或引其門心思於一事。則性慾不振。生殖器力隨之而減損。[illegible]殖器力甚堅而有力。如別有所思。則委疲無能。此種現象。不特男子有之。卽女子亦然。女子家事煩多者。其心思專注家事。則春情冷淡已極。婦人大半如斯。故有初婚時性慾甚高。後因家事之繁多。而逐漸冷淡。一有子女。其心力又專注於子女方面。不遑提起其性慾矣。諺云。結婚為戀愛之墓。其以此歟。如成婚而無子女。或家中無事可關心。則春情之烈。仍與初婚無異。逸則思淫。確實不二之論也。嘗見某醫之筆記云。昔有算學家。成婚後不能交合。其妻來就醫。述其狀云。全體均健。精神甚足。然慾念甚缺乏。偶同房。心中必思及算學。故不能勃起。問何法以治之。告之曰。及夜以香檳酒飲之。俟其半醉而誘之。女如法而行。未幾。卽生兒。蓋飲酒後為慾念所勝。遺忘算學故也。一般青年。不能約束其身心。節制其慾念者。一方面固由不良之環境引誘所致。而一方面亦由己之不能專注於事業方面。一心二用。其求知心為慾念所尅制之故也。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋三元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋九角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
喉嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元六角
中西醫藥講義	三六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元六角
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
不孕之研究	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路轉角

長壽週刊　第二年　第一期　四

實用驗方

□消食簡便治法

余弟食慾異常。每餐不至飽脹不止。嘗苦無以治之。後有友人告余一法。試之果驗。卽至中國藥肆內。購膏藥一個。皮硝三四文。以之置於膏藥中心。貼臍上。數小時而消。是故吾弟今屢患之。亦不以為苦焉。

□走馬牙疳

若牙肉潰爛。頃刻蔓延於口唇及頰部四周者此名走馬牙疳。勢極危險。數日內可將全口牙齒脫落。急用桐油塗刷口內患處。如患者不覺桐油之臭味。則確係牙疳無疑。宜時時刷以桐油。每日更飲白馬乳一杯。見效如神。

□紅白痢

以陳茶葉半兩許。生姜四錢。紅糖一兩許。（白者用白糖）先將糖在鍋上炒片刻。然後將陳茶葉及生姜共煎水服之。去秋曾以此方治愈數十人。因其驗靈異常。故特錄之。以公諸衆。

□陰毛生虱驗方

此虱八足而身扁。半在肉內。半在肉外。外治法。百部一錢。浸入好高粱酒內一點鐘。用酒塗腎囊。虱卽消滅。

□腰痛靈方

青鹽一錢。大茴香錢半。補骨脂三錢。杜仲三錢。當歸二錢。共為末。將雄猪腰一對。竹刀剖開。去筋絲。每個內外拌藥。用濕草紙包。火內煨熱。去藥食腰。酒送下。一醉卽愈。

□治腦漏神方

白鵲鴿毛三錢。擦生漆絲棉一塊。如無絲棉。卽揩漆布亦可。二種係問漆匠舖買。將二味放於瓦上。焙脆存性。共研細末。加熱礬小許。令病人仰臥。用筆管吹入鼻中。不過三四次。卽愈。百日內忌發物。

□偷針眼

偷針眼。眼臉腫紅發癢。其背上膏肓穴處。（第三節骨兩旁卽是）有紅點。用針挑破卽愈。如不見紅點。可用木梳背頻頻刮之。卽紅點自現。又方用臭蟲血點之立效。

□治眼皮翻出秘方

石膏五錢煅。梔仁一兩。甘草三兩。豨薟草四兩。酒拌蒸晒乾。防風二兩。酒拌微炒。共研細末。體壯者每服二錢。弱者壹錢。小兒減半。白滾水送下卽癒。

（腎）（病）（研）（究）（初）（集）

□本書將自療之訣門。盡情披露。使不懂醫學的人。各具醫學常識。

□本書將用藥之方法。和盤托出。使不會用藥的人。知道用藥門徑。

上編　腎病之原因
（甲）色慾過度
色慾之害
向縱情於肉慾之男女進一言
少年首宜絕慾
男女新婚與腎病之關係
（乙）意淫
談談意淫
意淫之害甚於手淫
（丙）手淫
手淫之原因
手淫的後患
手淫之警告
手淫與遺精
手淫之害
（丁）早婚早嫁
早婚之害
早娶早嫁之結果

中編　腎病之現象
（甲）遺精
好色過度防患遺精
遺精之病理及其攝生法
答友人問遺精症
遺精有夢與無夢治法
滑精與保精湯
陰虛遺精之精神自療法
（乙）早泄
早泄不可徒恃藥石
早泄之簡治法
答詢早泄治法
（丙）陽萎
陽萎不舉之自療
陽萎及早泄之自療法
陽萎證
自然興陽法
（丁）陰莖短小
陰莖短小簡治法
陰莖短小立愈法
（戊）陽強
陽強易舉之自療
治陰莖易舉法
（已）脫陽
脫陽急救法
精脫而陽物萎縮之自療法
（庚）夾陰傷寒
夾陰傷寒之研究
夾陰傷寒治法
夾陰傷寒秘方
夾陰而陽物萎縮之自療法
（辛）生育問題
種子五法首在節慾保眞
遺精與生育之關係
腎虛精清無生殖力之療法
女子不孕原因談片

下編　腎病之影響
（甲）腰痛
遺精者何故腰痛
腎虛腰痛者之救星
腰痛無憂
（乙）失眠
談談失眠症
失眠症之不藥療法
（丙）目疾
性慾與眼病
腎虛目力不充
（丁）虛癆
縱慾過度釀成吐血肺癆
遺精與癆病
虛癆吐血與腎之關係
腎虛肺病之治法
色慾過度肺病不治

□每冊實售大洋四角
□外埠寄費九分

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

小兒病

小兒之羊癇風 (石蘊華)

羊癇風大多爲遺傳病。故於幼時卽已發作。當其發作之時。目定口呆。四肢抽搐。至人事不省。與急驚之症。至難判斷。初次發時。抽搐極輕。有一月發三四次者。亦有一年發一二次者。不知者。往往誤爲急驚。然無急驚之危險。久之卽自平復。羊癇風。全爲腦之變化。遺傳之由來。其親本患是病。遂遺傳於子女。或其親本有腦病。而子女受其遺傳。變爲羊癇風之疾。當其初起。及早施治。易於就痊。若延至成人時。病根已深。卽不易治。羊癇風之重者。雖無全愈之望。然盡力調治。或可望輕減幾分。惟年齡愈大。其腦部已受其害。卽治愈亦現痴鈍之象。終必成一廢人而後已。

小兒與沐浴 方行奇

小兒產後。卽宜沐浴。此人人所知者。然普通之家庭。產後一浴。必待滿月後再浴。此實大誤。最好用過產湯之後。翌日宜繼續入浴。此於發育上頗有關係。若其母或保育者。能爲小兒實行入浴至一年之久。是亦一種至善之衛生法。否則於生後百日間。逐日無間。實行入浴。其收效亦至大。此入浴之事。所以視爲必要者。以小兒皮膚中。時常分泌脂肪。若不洗淨。皮膚必出溼疹。甚爲可慮。

小兒啼哭 高善道

小兒初生。卽能啼哭。啼哭爲本能之一種。所以表示其認識自己之存在。亦卽爲不快之發表。此種啼哭。不但不可止之。抑且不得不有其自然之表現耳。惟若有原因而啼哭。則可注意其狀態及聲響之如何而檢視之。解救之。允從之。必達弭止之目的。

小兒啼哭。其聲銳而剛。手足掉動。屈曲或收縮者。爲痛癢不舒之表示。聲高而強身體挺直。手足怒張者。爲騷動煩惱之表示。聲煩而弱。兼有悲音。爲疾病之表示。聲響不歇。而手指入口作咀嚼狀。爲饑餓之表示。聲高而急。雙足伸縮不定者。爲欲排洩大小便之表示。且響聲亦有殊別。宏亮者佳。低而含悲者爲不詳之兆。此皆應知之普通常識。又有小兒啼哭不止。百般曲順。亦歸無效。此乃神經質之小兒。祇有任其自然而已。如施以朴實。或假鬼神畜類以恐嚇之。仍非策之善者。或因恐嚇過甚。反因此釀成疾病。務力戒之焉。

小兒發熱 鄧嘉林

小兒在五歲以內。不易吃藥。如遇傷風頭痛。身內發熱。要人懷抱。可以用葱白搗成泥。敷在兩手脉竅上。安睡三四小時。自然會發散出來。熱慢慢的退下去。

如小兒身上熱度很大。甚至於要發驚。或是服藥仍不退。可以向藥店裏。買吳茱萸末一二錢。用蜂蜜調塗足心。安睡三四小時。他的功用。能引火下行。所以退熱很有效。欲小兒康健者。不可不默識焉。

牛乳與小兒之胃腸病 方行奇

無論何種食物。總以十分清潔爲要。不可絲毫忽略。小兒疾病。多由飲食不良所致。而一般洋化之家庭中。好以牛乳飲小兒。不知牛乳一物。最不清潔。如尋常出賣之牛乳。若取一滴用顯微鏡窺之。則內有無數之微生蟲。小兒食之。卽發生腸胃之病。至於喂食亦宜有度。苟不留意於此。則小兒之胃。必爲所傷。喂之太急。則有腹痛之患。不可不三注意之。

馬牙風 高善道

小兒發熱嘔乳。牙齦上發上紅粒。口不哺乳者。卽爲馬牙風。急宜早治。否則變生險惡。絕乳而殤。世之育兒者。不可疏忽之。

關於馬牙風之治法。有專業此法者。其手術亦簡單。用針將紅粒挑去。至出血爲度。然此業者。多不講衛生消毒法。往往有微菌帶入口內。變生他症。不如用下法調理之。砞砂。川貝。天竹黃。陳皮。瓜蔞霜各二分。殭蠶二尾。薄荷葉二張。共爲末。蜜調。敷患處。一日數次。另用桑葉。甘菊。杏仁。麥冬。薄荷葉煎湯服之。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

例診

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診午後四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號處啓

青年病

縱慾與癆瘵 (愛人)

生與殺。爲對待的性質。請問世界之上。生機多呢。還是殺機多呢。這箇問題。是很難解決。然而我可以作一箇很簡要。很簡單。的答要。說。『人們從生路走去。就是覺得世界之上。無往而非生機。這自然是生機多了。人們從殺機上走去。就是覺得世界之上。無往而非殺機。自然是殺機多了。』

若淫慾無度。就精傷氣餒。神衰血枯。從此潮熱咧。骨蒸咧。枯槁咧。羸瘦咧。尪怯咧。漸漸的發生。『潮熱』是每到一箇時長。就不前不後的發熱了。『骨蒸』是骨髓空虛。發出了一種虛熱。其確實證斷。就是手心足心。熱得更爲利害。『枯槁』是貧血證的特徵。『羸瘦』是肌肉瘦削。『尪怯』是瘦弱而沒有氣力的意思。這都是色慾沒有節制的害處。我想人們或者到了這等地位。他的心理。對著色慾。應當悲觀呢還是樂觀。也是一件很有研究的問題呀。如其是樂觀。這叫做死而無悔。也好算是色界的寃魂罷。如其是悲觀。那麼請大家留心一點子。

妬精瘡 (鴻盛)

(病因)此屬手足太陽經不利。熱毒下傳。入於足厥陰經。因而發生。或因久曠房室。思色動慾。以致敗精流入莖內。或由腎虛風濕相搏。邪氣乘之。亦能患此。

(證候)初發形如粟粒。赤腫潰爛作血。痛癢妬肉。其痛或在莖之竅。或在莖之標。久之變紫黑色。漸成蝕瘡。毀其莖而死。別有一種。搔癢成瘡。浸淫汁出。盡是黃水。久則狀如乾癬。

(治法)宜以子和泄水丸散導溼毒。無不愈者。若已成瘡。先泄其根。次從標而治。外以葱白黑豆汁溧洗。拭乾以黃連木香。蜜陀僧。乾胭脂之類。細末揉之。如內潰膿不出。以迫膿散上之。又用子和泄水丸。如後竅膿少。可用黃連。木香。胭脂等貼之。

(處方)(一)茯苓補心湯 治一切妬精陰瘡。白茯苓。乾葛。前胡。桔梗。甘草。陳皮。白芍。紫蘇。人參。半夏。當歸。熟地。川芎。枳殼。薑三片。棗二枚。燈心二十莖。水二鍾。煎服。

(二)陰瘡膏 治男女陰瘡。米粉一酒杯。芍藥。黃苓。牡蠣。附子。白芷各七錢半。上藥入猪膏一斤。微火上煎。三上三下。候白芷黃。膏成。絞去渣。納白紙和勻。取敷瘡上。

青年病驗方選 (尤學周)

(一)夾陰傷寒

夾陰傷寒。乃房後感寒。直中陰經之惡症也。可分急性慢性二種。急者。陽物卽時縮入腹內。疼痛難忍。陽物縮盡。性命卽不可保。一時無藥可用。卽將陽物用手握住。毋令再縮。隨用錫壺或瓷壺(若無錫器。瓷器亦可)內盛沸水。隔衣重按臍中。陽物卽出。(若不隔衣用紙一二重隔住亦可。因恐壺底太熱。灼傷皮膚也。)

又法用洋硫磺三錢。研細末。沸黃酒冲服。陽物立出。此余家世傳之秘方也。萬試萬驗。若牙關緊閉。陽物業將縮盡者。則找一未生老毛之小鷄雛。活搗極爛。加重便少許。壓取濃汁。揭牙灌下。立甦。

以上急性夾陰之治療也。其慢性者。多發於房後數小時。或半日。或一二日不定。初起祇覺痛沈沈。漸痛漸劇。繼復不覺痛。舌漸強。而致不能言。心中雖醒。而週身百節。旣不能如意運動。疾狀至此。誠可危矣。急取小雄雞一隻。重量在一斤以內者。活剖其腹。不去腸雜。覆臍上。少頃。腹中雷鳴。渾身汗出。卽愈。此法奏效神奇。萬試萬驗。確能起死回生。讀者幸勿輕視。若覆臍時再加麝香少許於臍內。則取效更速。此皆經驗之談也。(鍾俊麟)

(學周按)飲食男女。人之大欲存焉。然飲食無度。必傷胃腸。男女之間。狂浪不羈。亦必發生種種疾患。急色之子。縱慾無度。旣不審天時。復不擇地利。所謂桑間濮上。無處不可實行其洩慾主義。此與饕餮之徒。同一易於發生疾患。此輩不特易感夾陰。且有脫陽之患焉。

滬上已去世之某名醫。以善治夾陰而得名。法用鴿一隻。剖其腹。入麝香少許。縛臍上。此與本節內用小雞法相同。此病有急慢二症。某名醫之用鴿。僅知慢性之治法。而急性之治法。尚未之前聞。得此篇。可以補其闕略矣。

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□痢疾五年不愈

(問)鄙人身體素不甚强健。在十五歲時。忽起泄瀉之症。約有旬餘。漸漸變成痢疾。每日大便一次或二次。無一定時。便糞不多。不能通暢。其色或紅或白。此症漫延至今已有五載。東醫西治皆說此係休息痢之腸病。而不能醫治有效。此病纏身後。飯量如前無異。而身體瘦弱。不能發胖。故不除此病。有碍青年康健前途。乞祈賜一良方。(顧夢熊)

(答)休息痢。痢之有休止時間者也。足下每日如此。五年於茲。無有休止之時。似非休息痢。如爲腸病。則五年之久。勢必蔓延。證情必加甚。下痢之次數亦必多。痢下之物。必臭穢不堪。來書未曾提及。實屬可疑。或者腸中有一種寄生虫所致乎。足下謂「身體瘦弱。未能發胖」「不發胖之瘦弱。與身體日漸消瘦者有別。不一定與痢疾有關。此中原理。實爲費解。最好將證狀及醫治經過。詳以見告。方有把握。姑擬一方。從「久痢必虚」入手。以調脾爲主。兼清餘邪。試服三劑。潞黨參三錢。懷山藥三錢。炒白朮錢半。炒白芍錢半。陳橘皮八分。上川朴四分。地榆二錢。木香七分。紅花五分。淡芩一錢。生甘草五分。

□夢遺便濁

(問)敝人在數月前曾患夢遺怔忡心悸。失眠耳鳴。及有時小便混濁(未悉是否石淋)等症。亦曾服過大補陰丸。硃砂安神丸。及六一散等藥。至今各病比前皆較和緩。小便亦漸見。清但根本仍未全愈。故請貴醫士指教以上各病之根本治法。(楊化州)

(答)按足下之症。決非由數月前發生。病根早已深伏於一二年前。心悸怔忡失眠耳鳴。爲神經衰弱之象。非於短時間可能造成也。小便混濁不清。非石淋。由於溼熱下注之故。既服過大補陰丸硃砂安神丸而見效。鄙意以爲不必換方。卽用此二味。早服大補陰丸。晚服安神丸。蓋此症非一時可以奏效。須有忍耐心。切不可貪圖速效。時時換方。反致不靈。小便混濁。多服開水足矣。下午四時已後。開水又當少服。以免夜間膀胱脹急。引起遺精。

□全身痠痛

(問)我的哥哥現在有病。他先是左腿膝蓋與膝穴痠痛。後左脚兩拐痠痛。與右臂骨節痛。以上所述。是四月三日痛起的。到四月五日。稍覺好些。後又痛到右腿。左臂與左右頸。而牽及全身都痛。兩腿尤甚。不能反身。無一處可用手按摸。但是一點東西也不能吃。據醫生云風寒濕三者分阻。寒熱已經退淨。(馬利生)

(答)你哥哥的病。的確是風寒溼三者分阻。那個醫生所說的話。一點也不錯。寒熱既然退盡。用不著心急。漸漸地便能復原。可用麩皮炒熱。熨運痛處。內用連翹三錢。秦艽二錢。宣木瓜二錢。絡石籐五錢。橘皮絡一錢。生苡仁六錢。赤小豆六錢。滑石五錢煎服。

□求墮胎法

(問)某女月經未來已有二三月。常覺頭痛腰痠。作事易倦。噁心嘔吐。常有不樂。喜食酸物。想必受孕無疑。最好請給一墮胎法。此女家內經濟困難。其夫犯法。已在牢獄之中。已有子女二個。目下又有孕。將來怎樣可過。平日做工日得六角錢。以前又無錢積蓄。常與吾談此事。吾爲其苦也。故只請先生代爲設法。雖墮胎爲法律所禁止。但是照這樣看來。非墮胎不可也。未知先生以爲如何。敝只得敬請給一墜胎藥方。萬萬勿悞。淚求賜之。感謝之至(如心)

(答)墮胎不特爲法律所禁。亦有背於人道。敝社同人所不敢爲亦不願爲之者。足下既憐其苦。當爲之籌一妥當之法。何可出此犯法之下策。且墮胎一事。危險殊甚。用之不當。性命攸關。此非智者之所爲也。滬上慈善事業甚盛。不如任其瓜熟蒂落後。送入育嬰堂。則生活上可以少一贅累。而又不損於道德。明達如足下。以爲然否。

幸福書局代售各種良藥
地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散 有夢而遺 無夢而泄 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服卽愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比 每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(十七) 牛膝(味苦酸平入肝與腎)

□壯筋骨利腰膝 肝主筋。腎主骨。腰爲腎之府。膝爲腎之路。肝腎精血兩虧。血不養筋。則屈伸不利。精不營骨。則步履痿軟。精血不能灌溉於關節。則腳膝痿痛。淮牛膝苦酸之品。而兼補陰。精血充足。則筋骨與腰膝受養。諸恙自可步步春風。

□除寒濕解拘攣 寒濕陰邪。困於筋絡。血得寒則凝泣。氣得濕則行遲。氣血不能流通。則筋絡拘攣。不能行動自如。川牛膝亦苦酸之味。專長利濕。寒濕剷除。筋絡自舒。

□益精强陰 人身上部。爲淸陽之所。下部爲濁陰之分。肝腎體陰。位居下焦。懷牛膝乃補肝腎下達之品。益精强陰。卽治壯筋骨利腰膝之理由。

□通經墮胎 女子以血爲主。二七任脈通。太衝脉盛。月事以時下。一月一行。此常道也。若經事不能應月而至。脈象沉細。少腹脹痛。係寒濕留連胞宮。或氣滯血瘀於內。是爲病。倘脈象滑利。腹無所苦。係二五之精相合。妊娠惡阻之象。是爲孕。牛膝專長下達。因病之月經。固通經有功。因孕之月經。反足以墮胎。苟坐蓐已久。胎不下降。乃氣虛不能送胎。血虛不能滑胎。大補氣血藥中。佐以下達之味。牛膝又爲孕婦催生之要品也。

□理膀胱氣化遲難 膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。膀胱氣化不足。固由腎經元陽式微。如釜底無薪。化氣上升。則尿不行。然肺爲水之上源。主通調水道。下輸膀胱。肺氣不降。則氣化不及州都。小溲亦難。牛膝苦能下降肺氣。令氣下行而達膀胱之故。

□引諸藥下行甚捷 內科足膝痿軟。脚氣浮腫。外科癰疽瘡瘍等諸證。生於上部者。欲其藥力能達患處。當用牛膝。蓋牛膝專長下行。俾得引諸藥下行。不致竄入下中二部也。

□熱傷以愈火爛能完 湯火不愼。致熱傷肢體。或火爛肌肉。症屬陽邪鴟張。法當淸解火毒。若病在下部。藉牛膝爲引導之藥。則可。實非所長。

(腎)(病)(研)(究)(續)(集)

△本書是腎部虛弱的唯一救星
△本書是青年男女的暮鼓晨鐘

腎病之造成
(一)早婚與遲婚
早婚與遲婚
婚嫁與年齡
(二)手淫
手淫之發生
手淫爲青年之自殺政策
手淫過度之結果
女子手淫之害
(三)縱慾
戀愛與縱慾
縱慾之結果
女子縱慾之害
浪漫女子之一生

腎病之種種
(一)遺精
遺精之常識
遺精之我見
腎虧遺精
長期遺精
治遺精久不愈
(二)陽痿
陽痿與子嗣問題
陽痿切忌服壯陽藥
淫過慾甚之陽痿療法
陽痿遺精自療法
陽痿單方十六則
(三)早泄
從早泄談到生育
早泄陽痿論治
早泄與種子
(四)尿血
關於尿血之常識
尿血與尿精
尿血簡治法
(五)糖尿病
糖尿病之經驗談
糖尿病
婦人糖尿病
(六)遺尿
遺尿之研究
小兒遺尿之中西驗方
(附)小便頻數而短

腎病之影響
(一)吐血
腎病吐血治療法
新婚之後忽患吐血
暢犯房勞吐血一盆
(二)神經衰弱
青年之神經衰弱
神經衰弱影響一生幸福
神經衰弱與性慾關係
腎病與神經衰弱
(三)耳病
遺精耳鳴
腎虛耳聾
腎虛耳內出血
(四)痔瘡
痔瘡自療法
痔瘡概論
痔瘡與性慾關係

腎病之調攝
(一)節慾
生殖作用之適當時期
忠告未經墮落之女子
(二)服補
滋補問題
最適於遺精之補品
服補與節慾
山藥療我之遺精
芡實與山藥
覆盆補腎之原理
腎虧陽痿精衰之補劑
甲魚滋陰之原因

□每冊實售大洋五角
□外埠寄費九分
□如同時合購初續集者贈家庭實用驗方一冊

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

婦女病

女性的皮膚

(施惠羣)

包於我們全身的皮膚。雖然祇有一釐左右的厚。但柔軟而富於彈力。緻密而不起裂痕。已可保護全身。皮膚的顏色。因人種而有種種不同。又以各人而有種種不同。白皙人種最白。黑色人種最黑。銅色人種則呈銅色。黃色人種則呈黃色。皮膚顏色的濃淡。是以色素細胞的多寡而區別。白皙人種色素最少。黃色人種稍多。黑色人種最多。

女性的皮膚。普通比男子密緻而且白。這是因爲表皮薄。含於下層的色素少。最大的原因。是血量少的緣故。他如皮下包含多量的脂肪。也是原因之一。

女性的皮膚。是柔軟滑澤。綜合起來。其所以富於曲線美。是脂肪的功效。那豐肥而可愛的頰。短而圓的頸。圓而彎曲的肩。其他從胸腹臂各部到四肢。都是美的排列。難以言語形容的幻想與快感。刻於異性的胸坎裏。是因爲脂肪的充足。包羅其筋肉。

反之。男子的肌膚是粗糙而堅硬。皮下的脂肪很少。隆起的肌肉很發達。從兩性的皮膚的特徵與彩色而推測之。則男女皮膚的質素。是以先天性的不同。在後天而變化的很少。

白帶治法大要

(楊志一)

女子帶脉不固。下部時流稠液。綿綿不絕。有如帶之象。故名白帶。其原因不同。治法亦各異。如由於溼熱者。宜用威喜丸(黃蠟。白茯苓各四兩)及二陳湯(陳皮。半夏。茯苓。甘草。)加黃柏。知母。滑石。烏賊骨。銀杏肉等。以清理溼熱。如帶下色赤者。上方內再加當歸。丹參。赤芍等。以調和血分。帶色青者。上方合加味逍遙散。(茯苓。白芍。甘草。柴胡。陳皮。茵陳。梔子。)以平肝解鬱。帶色黃者。上方加石斛。陳皮。生苡仁。白通草。以養胃化溼。色帶黑者。上方加杜仲。續斷。澤瀉。牛膝。以滋腎化溼。虛損帶下。久而不止者。宜用濟生固精丸。方爲蓮鬚。蓮蕊。潼蒺藜。煅龍骨。煅牡蠣。芡實。用麫粉糊丸。有濇精秘氣之功。若帶久中虛者。參用補中益氣湯。(人參。黃芪。白朮。歸身。柴胡。升麻。陳皮。生甘草。)

孕婦之衛生

(石蘊華)

(生活)姙娠乃生理自然的機能。故姙娠中之生活。仍宜保持其向來習慣。惟過度勞動。長途跋涉。或荷重提舉等事。暫宜禁止。然爲暢爽孕婦之精神起見。每日可行適宜輕微之運動。

(食物)食物應擇易消化而富於滋養者。一切有刺激性之物。如酒。烟。姜。椒之類。皆在禁例。

(便溺)大便宜有定時。每天一次最好。若覺便祕。則早晨宜行適當之運動。食水果或菓子鹽以潤下之。若峻利之瀉藥。非所宜於孕婦也。

(精神)孕婦精神。宜安靜。而尤以姙娠之初期爲最要。凡可惹起其精神感動之事項。殊宜極力避免。此不特有妨孕婦之本身。且影響於胎兒者甚大。

產後病自療法

(朱振聲)

引言

胎前有疾。用藥恐其傷胎。故動輒顧忌。產後兒既出胎。似無礙手矣。不知婦人產後。八脉空虛。藥性之與分量。偶一偏歉。傾刻生變。較諸治胎前病之困難。則有過之。諺所謂甯治十男子。莫醫一婦人。即指胎前產後而言。胎前病之自療法。既已介紹於讀者諸君。乃進而着手編輯產後病之自療各法。共分爲四十七條。凡產後常見而緊要之病症。無不歷舉其治法。讀者諸君玩索而有得焉。亦可以應用不盡矣。

(一)產後胞衣不下自療法

原因 多由產婦努力送兒。氣已虛乏。無力再送胞衣。

症狀 小兒下地已久。胞衣尚不落下。

治療 一手在少腹上輕輕撫摩。一手持臍帶輕輕下引。仍不下。宜服生化湯。

處方 全當歸二錢 大川芎八分 炮姜炭五分 炙甘草五分 桃仁泥三錢 潞黨參四錢 益母草二錢

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。不得已對於以後問病函件。一律停止答覆。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

普通病

肺癆與休息

(尤學周)

肺癆發現之初。病雖輕微。而病者自覺有病。命彼休息。甚能服從醫生之言。如肺癆初愈期間。病人感受病中之痛苦。一入佳期。即覺精神爽快。即思動作。或因生計之關係。於長期之調養中。所費已不貲。稍覺痊可。即思彌補病中之損失。任意勞力。往往舊疾復發。此實病人自誤。不明休息之功用所致。

癆菌侵入肺中。人體內即發生一種抵抗作用。產生一種新物質。將癆菌四面圍繞。不使毫延。其繞圍之處。形似核。故又名之曰結核。休息可使脉內血流遲緩。血流遲緩。結核可免破裂。結核內之癆菌。及癆菌所產生之毒質。亦可永遠包於核內。不得外出爲祟。如設一比擬。則結核如堤岸。脈如大江。血猶江內之水。水流平和。堤得保全。水流過急。堤不堅固。必至缺口。岸若缺口。自然洪水橫流。如勞動身體。脉搏加速。血流亦加速。猶水流之過急然。結核爲血流冲破。猶水之冲潰堤岸然。結核破裂。其癆菌毒質。必至如洪水泛濫。故患肺癆者。一經勞動。則體溫加高。口味不佳。呼吸增多。筋骨懈惰。精神困乏。此癆菌毒質混入血流之故。若過於勞力。則血管破裂。吐血難止。不知休息之害。有如此者。再者全體休息。呼吸減少。人之呼吸。一日約一萬五千次。一呼一吸。肺則一漲一縮。故一次呼吸而肺有兩次運動。不勞動則呼吸不增。肺亦可得以休息。人得肺癆。猶骨節傷斷。非休養不可。故休息與肺癆。有莫大之關係。

三陰瘧秘方

(周懷德)

瘧之三日一發者。謂之三陰瘧疾。纏綿頑固。往往愈而復發。有患至數年而不愈者。有張氏者。患三陰瘧已四年矣。時愈時發。神形萎瘦。面色無華。百藥無效。委爲不治之病。其戚有識余者。介紹於余。余用冷廬醫話所載一方。生首烏八錢。生黃蓍。佩蘭各四錢。照方抄錄與服。連服五劑。二年以來。未曾再發。

(振聲按)陸定圃冷廬醫話載治三陰瘧疾有二方。其一得之震澤沈詒亭。用山查。檳榔。枳殼。兒茶各三錢。其一爲朱竹垞先生所傳。即周君所用之方。二方藥味。完全不同。大約體實邪實者。用山查檳榔方。久病元虛者。用首烏黃芪方。張氏子患瘧四年有餘。元氣已虛。服以首烏等味。如久旱逢甘雨。故能收此大效。(完)

丁甘仁先生治驗案(十七)

朱振聲錄

第四卷 咳嗽門

錢右

(一)外寒引動內飲之咳嗽

欬而上氣。惡寒脉浮緊。此爲中有伏飲。身感新涼。當發其汗。宜小青龍湯加減。

淡干姜 細辛 仙半夏 射干 前胡 桔梗 炙甘草

(記)此方原有五味子無射干。服之無效。後照加減法。二劑即愈。